

« 22 » avgust 2022 y.

**Klinik ordinatorlar uchun akusherlik va ginekologiya bo'yicha  
amaliy ko'nikmalar ro'yhati.**

**1 -kurs – akusherlik**

<b>№</b>	<b>Amaliy kunikmalar nomi</b>
1.	Anamnez yig'ish
2.	Tibbiy ko'rik
3.	Tug'ruq vaqtini aniqlash
4.	Akusherlik tekshiruvlari: Leopold-Levitskiy tashki va bimanual tekshiruvi usullari metodologiyasi
5.	Homilaning taxminiy vaznini aniqlash
6.	Homila auskultatsiyasi
7.	Yangi tug'ilgan chaqaloq boshining o'lchamlari
8.	Ayol tos suyagini o'lchash
9.	Homilador ayollarda diagonal konjugatlarni o'lchash
10.	Bachadon bo'yni yetilganlik darajasini aniqlash
11.	Partogramma to'ldirish
12.	Amniotomiya
13.	Yangi tug'ilgan chaqaloqning holatini Apgar shkalasi bo'yicha aniqlash
14.	Yangi tug'ilgan chaqaloqlarda kindigini kesish va obrabotkasi
15.	Yo'ldoshning ajralish belgilarini aniqlash
16.	Yo'ldoshni ajratishning tashqi usullari metodologiyasi
17.	Yo'ldoshning butunligini aniqlash
18.	Ehtimoliy qon yo'qotilishini aniqlash
19.	Yo'ldoshni qo'l bilan ajratish va chikarish
20.	Bachadon bo'shlig'ini qo'l bilan tekshirish

21.	Qorin aortasining bosish
22.	Bimanual bachadonni bosish
23.	Bachadon bo‘yni yirtilishini tiklash
24.	Epizyotomiya va -rafiya
25.	Oraliqni tikish amaliyoti
26.	Homila dumba bilan kelganda tug‘dirish usullari
27.	Homila dumba bilan kelganda chiqarish usuli (fantom)
28.	Gemotransfuziya koidalari
29.	Laparotomiya
30.	Bachadonning pastki segmentidan kesar kesish amaliyoti
31.	Akusherlik kiskichlari kuyish (fantom)
32.	Homila vakuum-ekstraksiyasi (fantom)
33.	Kraniotomiya (fantom)
34.	Boshning kraniotomiyasi, homila dumba bilan kelganda (fantomda)

## 2 -kurs – ginekologiya

№	Amaliy kunikmalar nomi
1.	Sut bezlarini palpatsiyasi
2.	Ginekologik ko‘rik
3.	Bachadonni bimanual bosish
4.	Qorachiq simptomini ta'rifi
5.	Bachadon bo'yni ajralmasining cho'zilish qobiliyatini aniqlash
6.	Bazal haroratni o'lchash texnikasi.
7.	Qinning tozalik darajasini aniqlash
8.	Kolposkopiya
9.	Lugol eritmasi sinovi
10.	Paratservikal anesteziya
11.	Gisteroskopiya
12.	Qo'l bilan vakuum aspiratsiya qilish.
13.	Orqa gumbaz punksiyasi
14.	Bachadon bo'yni polipini olib tashlash
15.	Bartolini bezi absseini ochish
16.	Gematokolposni ochish
17.	Diagnostik kuretaj texnikasi
18.	Homila o‘z-o‘zidan tushganda bachadon bo‘shlig‘ini qirish
19.	Artificial abortlarda bachadon bo'shlig'ining qirish
20.	BIV qoyish va olish
21.	Xirurgik qontrasepsiya usuli
22.	Ektopik homiladorlikda salpingoektomiya
23.	Sal'pingostomiya
24.	Tuxumdonlar rezeksiyasi
25.	Sistektomiya
26.	Adneksektomiya
27.	Old kolporafiya
28.	Orqa kolporafiya
29.	Ventrofiksaciya
30.	Bachadon amputatsiyasi
31.	Bachadon ortiqlari bilan ekstrepasiyasi
32.	Qin orqali bachadon ekstrepasiyasi

### Umumiy amaliy ko'nikmalar:

- 1 -kurs - akusherlik – 34
- 2 -kurs - akusherlik – 32
- jami amaliy ko'nikmalar – 66

**O'qishning 1 va 2 –yillari tegishli fanlar:**

1. Jamoat salomatligi va sog'liqni saqlash tashkiloti
2. Valeologiya
3. Klinik farmakologiya
4. Anesteziologiya va reanimatsiya jarrohligi
5. Jarrohlik va topografik anatomiya
6. Patologik anatomiya

<b>№</b>	<b>Amaliy kunikmalar nomi</b>
1.	Zamonaviy dalillarga asoslangan tibbiyot metodologiyasiga muvofiq sifatni yaxshilash loyihalarini ishlab chiqish
2.	Salomatlikni mustahkamlash va kasalliklarning oldini olish dasturlarini ishlab chiqish, shuningdek mustaqil amaliyotni muvofiqlashtirishni rivojlantirish
3.	Dalillarga asoslangan tibbiyot metodologiyasi va ilmiy amaliy faoliyatda ulardan foydalanishni tanqidiy baholash yordamida ilmiy jurnallarda va Internetdan ma'lumot qidirish.
4.	Muloqot ko'nikmalarini rivojlantirish, muammoli vaziyatlarni hal qilish va ularni boshqarish, dalillarga asoslangan tibbiyot tamoyillarini qo'llash asosida qaror qabul qilish
5.	Motivatsion algoritmlar usullari
6.	Shaxsiy salomatlik darajasini baholash
7.	Biologik salomatlikni baholashning integral usullari
8.	Stressga qarshi dasturlar to'plami
9.	Notiqlik san'atini o'zlashtirish va uni amalda qo'llash
10.	Sog'likni yaxshilash bo'yicha individual dasturlarni amalga oshirish
11.	Muayyan bemorni davolash uchun maxsus dorilarni tanlash
12.	Qo'llaniladigan dorilarning nojo'ya ta'sirlari ehtimolini bashorat qilish, ularning paydo bo'lishining oldini olish va ularni rivojlanishida bartaraf etish.
13.	Dori moddalarni oqilona kombinatsiyalangan holda ishlatish
14.	Farmakoterapiya samaradorligini baholash
15.	Akusherlik va ginekologik aralashuvlar uchun behushlik usulini tanlash. Anesteziya usullari uchun ko'rsatmalar va kontrendikatsiyalarni aniqlash
16.	Kattalarni reanimatsiya qilish
17.	Tuqqan ayollarga va ginekologik bemorlarga operatsiyadan keyingi parvarish
18.	Hayot uchun xavfli sharoitda shoshilinch tibbiy yordam ko'rsatish
19.	Tos a'zolarida, tos bo'shlig'ida jarrohlik aralashuvlar
20.	Akusherlik va ginekologiyada sitologik va gistologik tadqiqot usullaridan olingan ma'lumotlarni talqin qilish